



La DB MX SCHOOL presenta il programma dei campi scuola di avviamento e perfezionamento alle specialità del motocross e minicross, dell'enduro e minienduro:

- Tecniche di guida
- Corsi di gruppo o individuali
- Preparazione atletica e alimentazione
- Guida sicura

TRAINER: IVAN DI BELLO

Tecnico Federale, Referente Commissione Sviluppo Attività Sportive Basilicata per la Federazione Motociclistica Italiana, con 20 anni di esperienza nell'attività agonistica nazionale nel Campionato Italiano Minicross, Motocross, Supercross ed Enduro.

CORSO BASE

Il corso base è rivolto ai piloti che vanno in moto da poco tempo e che non hanno sufficienti cognizioni della tecnica di guida

Contenuti:

- Abbigliamento tecnico e protezioni;
- Approccio alle piste di motocross e ai percorsi di enduro;
- Posizione di guida;
- Uso del comando del gas, uso di freni e della frizione;
- Uso appropriato del cambio;
- Partenze, accelerazioni e staccate;
- Le curve e salti;
- Le traiettorie

CORSI AVANZATI E PERSONALIZZATI

Sono previsti corsi avanzati e corsi personalizzati di motocross e minicross, enduro e minienduro.

LIVELLO E CONTENUTI DEI CORSI PER I MINICROSSISTI:

1° LIVELLO - RAGAZZI ALLE PRIME ARMI

- Sviluppo capacità coordinative;
- Aspetto ludico del minicross;
- Posizione di guida in moto;
- Uso e controllo comando gas, freni e frizione

2° LIVELLO - PROMO ED ESPERTI

- Posizione di guida in moto;
- Uso e controllo comando gas, freni e frizione;
- Uso appropriato del cambio;
- Partenze, accelerazioni, staccate;
- Le curve e i salti;
- Le traiettorie;
- Le strategie di gara e i sorpassi

3° LIVELLO - AGONISTI

Programmi personalizzati al fine di ottenere performance di alto livello.

DURATA CORSI:

Mezza giornata dal Lunedì al Venerdì;

Giornata intera tramite accordo preventivo;

Week-end il sabato e la domenica

PARTECIPANTI:

Massimo 15 partecipanti per corso

SEDI:

Tutte le piste e aree appositamente attrezzate area Sud;

La scuola durante l'anno organizza stage in Italia ed Europa

ATTREZZATURE DI CUI DISPONE LA SCUOLA:

1 Furgone Ducato 2.8 jtd

1 Carrello portamoto

1 KTM 50cc monomarcia

1 KTM 65cc plurimarcia

1 Husqvarna 125cc

Gazebi, lavagna, tavoli, sedie, megafono, cronometri e quant'altro utile per l'attività didattica.

I PARTECIPANTI AI CORSI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI:

- Regolare licenza FMI
- Abbigliamento tecnico e protezioni adeguate
- Moto da cross o da enduro in ottime condizioni ed in perfetto stato
- I partecipanti minorenni dovranno essere accompagnati da un genitore che dovranno rilasciare dichiarazione congiunta di autorizzazione per la partecipazione al corso.

PER INFORMAZIONI:

DB MX SCHOOL

Via Monti del Matese, 51 Casoria (Napoli)

C.da del Gallitello, 92 Potenza

Numero Mobile: +39 334 77 31 189

E-Mail: ivan.dibello@yahoo.it

Facebook: DB SCHOOL

